



～学校教育目標～  
 ◆よく学ぶ子  
 ◆心やさしい子  
 ◆たくましい子

蓮田市立蓮田北小学校 TEL766-2015 HP:http://homepage2.nifty.com/hasukita/



## 脳や体の発達を促すとともに 世界を広げるチャンス

「健康」の花言葉をもつ黄色のマリーゴールドがきれいに咲き始めました。「健康」の保持増進には“外遊び”が有効です。たくさん効果があるため、本校でも積極的に推奨しています。

### 1 基礎体力や運動能力・免疫力が向上します

外で遊ぶと、走る、しゃがむ、飛び跳ねるなど、さまざまな動作が求められるため、自然と体力がついたり、体の動かし方がうまくなったりします。また、室内での遊びとは異なり、体の複数の部分を連携させて動かす場面も多いため、脳の発達にもつながります。さらに、心肺機能が鍛えられたり、太陽の光を浴びることで代謝がよくなったりもします。ストレス発散や睡眠の質の向上も期待できます。もちろん、心の健康維持にもつながります。



### 2 積極性が育ちます

外遊びは自由度が高いため、子供自身が積極的に考えて動かなければならない場面が多くあります。自然の中でどう遊ぶか、遊具を使ってどう遊ぶかなどと考えて自分で動くため、積極性が高まります。さらに、友だちの真似をしたり、遊び方を見て刺激を受けたりするケースもあり、自分で積極的に考えて動く力が伸びるはずで。

### 3 コミュニケーション能力が発達します

外で遊ぶと、学校で会う友だちとは異なる人と出会うことも多いでしょう。さまざまな人と接したり、一緒に遊んだりすることで、みんなで遊ぶ楽しさや協調性の大切さを学んでいきます。また、一定のルールに従ったり、会話をしたりしなければなりません。遊具を譲りあうことや、自分の考えを主張することも求められます。多くの人とのふれあいの中で、自然とコミュニケーション能力が発達していきます。

### 4 失敗経験から学びを得られます

外で遊んでいると、さまざまな失敗をするでしょう。転んだり、何かにぶつかったりして、けがをすることもあります。子供は、さまざまな失敗経験から多くのことを学びます。危険を避けるためにはどうすればよいか、スポーツがうまくなるためにはどう体を動かせばよいか、友だちと仲よくするためにはどう接すればよいかなど、失敗を糧にして成長していきます。外遊びは、勉強では身につかない生きる術を学ぶ方法といえます。

### 5 学習能力が向上する可能性もあります

屋外に出ると普段とは違う景色を見たり、違う音を聞いたりするため、多くの神経が刺激を受けます。脳の前頭前野も刺激を受けるため、集中力がアップして勉強の効率が上がることも期待できます。

そして、外遊びは世界を広げるチャンスでもあります。知らなかった景色を見たり、新しい友だちと出会ったりすることで、子供の世界は広がっていきます。本校では、児童の安全を十分に確保した上で、たくさん“外遊び”をするよう指導しています。

さて、学校では、5月28日(土)に開催予定の春季大運動会に向けて、準備が本格化します。今年もマスクを着用しての練習ですので、熱中症にも細心の注意を払わなければなりません。十分な休憩・水分補給・適切な汗の処理を徹底して、安心・安全な取組を展開してまいります。どうぞ、「健康」な子供たちの躍動・はじける笑顔を、楽しみにお待ちしております。



【生活目標】安全な生活をしよう

【保健目標】健康なからだにしよう

日	曜	業前	行事等
1	日		
2	月	全校朝会	個別教育相談(希望制) 心臓検診予備日
3	火		憲法記念日
4	水		みどりの日
5	木		こどもの日
6	金	まなび	安全点検 登校指導 4時間授業(13:30下校)
7	土		学校応援団環境整備
8	日		
9	月	まなび	運動会練習開始 引渡し訓練 1年生5時間授業開始
10	火	読書	集金日 色覚検査(4年生) 小中連絡会
11	水	朝の会	委員会 尿検査(二次)
12	木	まなび	埼玉県学力・学習状況調査(4~6年生)
13	金	全体練習	交通安全教室(1・4年生)
14	土		
15	日		
16	月	全体練習	
17	火	読書	内科・結核・運動器検診 PTA古紙回収日
18	水	朝の会	係打合せ 2年生水曜日6時間授業開始
19	木	全体練習	
20	金	全体練習	
21	土		
22	日		
23	月	全体練習	田植え体験(5年生)
24	火	読書	
25	水	朝の会	係打合せ
26	木	まなび	
27	金	全体練習 予備日	運動会準備(14:00下校)
28	土	(朝の会)	春季大運動会(雨天休日)
29	日		運動会予備日①
30	月		運動会振替休日
31	火	読書	運動会予備日②

## <お知らせ・お願い>



★下校時刻が変わります 帰宅後の安全指導を  
 6日(金)は、蓮田市教育委員会全体研修会のため、全学年4時間授業です。下校時刻は13時30分頃になります。下校後の安全について、ご家庭でお声かけをお願いいたします。

### ★引渡し訓練について

9日(月)に引渡し訓練を行います。非常災害時等に、安全・確実に児童を引き渡す訓練です。当日は、14時30分に訓練開始の連絡メールを配信し、15時から引渡しを開始します。ご協力をよろしくお願いいたします。

### ★集金のお願い

10日(火)が集金日です。月例の集金に加えて、日本スポーツ振興センター掛け金(460円)の集金も同日に行います。ご準備くださいますようお願いいたします。

### ★PTA古紙回収日は、奇数月の第3火曜日です

17日(火)は、PTA古紙回収日です。奇数月の第3火曜日に実施します。古紙(新聞紙、雑誌、段ボール等紙類)のみの回収となります。布は取り扱っておりません。また、積み残し時の業者への連絡は、午後1時までにお問い合わせいたします。

他の業者との取り違え防止のため、新聞の上  
 に「蓮北小」と書いてください。

保護者・地域の皆様のご協力を、よろしくお願いいたします。

### ★春季運動会について

28日(土)に運動会を開催いたします。感染症予防に努めながら午前中のみ縮小した内容となります。参観に際してもマスクの着用や事前の検温など、感染防止にご協力をお願いいたします。

### <蓮北小☆学校応援団を募集しています>

蓮田北小学校では、学習・安心・環境と3つの応援団があります。4月23日(土)に学校応援団会議を開催しました。会議では、昨年度の活動報告と、今年度の活動計画について話し合いました。

近々では、5月7日(土)9時から、運動会のための「除草作業」があります。子供たちが気持ちよく運動できるよう、ご協力をお願いいたします。