

月

火

水

木

金

4月 もりつけず

10日

とうにゅうプリン



ナムル

牛乳

ごまごはん
ふたにくの
いために

トック
スープ



13日

きりぼしだい
こんとこまつ
なのサラダ

牛乳

ごはん

さばの
こうみやき

けんちん
じる



14日

もやし
の
ごますあ
え

牛乳

ごはん

ふたにくの
くわやき

あつあげ
の
そぼろ
に



15日 ねんせいきゅうしよくかいし
1年生給食開始

ツイストパン



牛乳

キャベツときゅう
りのサラダ

ハンバーグ
ケチャップソース

とうにゅう
の
クリーム
シチュー



16日 にゅうがくしんきゅういわ こんだて
入学進級祝い献立

さんしょ
く
サラダ

牛乳

わかめごはん

とりにく
の
たつたあげ

すましじる



17日

ごはん

ポークカレー

かいそう
サラダ

オムレツ



20日

カラフル
やさいソ
テー

牛乳

ごはん

ふたにくの
ばんこやき

にくだん
ごスープ



21日

あげパン

牛乳

ポーク
ビーンズ

こんにゃ
く
サラダ



22日

はるさめ
サラダ

牛乳

ごはん

シューマイ

ホイコー
ロー



23日

おひたし

牛乳

ごはん

ツナとポテトの
マヨネーズやき

ちくぜんに



24日カルシウム強化献立

いそかあえ

牛乳

たけのこいり
ごもくごはん

アジフライ

さつまいも
じる



27日 みやぎけんきょうどりょうり
宮城県郷土料理

あぶらふ
のにも

牛乳

ごはん

ささかまほこの
いそべあげ

こんさい
じる



28日

わかめと
やさいの
サラダ

牛乳

ごはん

はるまき

マーボー
ドウフ



29日

昭和の日

じごな
うどん

牛乳

きつね
うどんじる

いちご
むしパン

じゃこサラダ

