


月	火	水	木	金
1	2	3	4 <small>こんだて</small> かみかみ献立	5
ごはん とりにくの うめやき おらの いためもの 牛乳 にく じゃが	ごはん あげざかなの こもくあんかけ キャベツと コーンの サラダ 牛乳 かきたまじる	ごはん ポーク しゅうまい わかめとやさい のサラダ 牛乳 マーボー どうふ	かみかみ ごはん あつやき たまご あげだいず サラダ 牛乳 みそしる	ごはん とんかつ いそかあえ 牛乳 けんち んじる
8	9	10	11	12
ごはん てりやき ハンバーグ ポテト サラダ 牛乳 ぐたくさん みそしる	ごはん はちみつレモン トースト ツナとひじき のサラダ 牛乳 ポークスト ロガノフ	ゆかりごはん さばのしおやき キャベツの ごまあえ 牛乳 しらたま だんごしる	ちゅうかめん みそラーメン しる だいこんサラダ はるまき 牛乳	ごはん とりにくの たつたあげ ごますあえ 牛乳 あつあげの そぼろに
15 <small>さいたまけんきょうどりょうり</small> 埼玉県郷土料理	16	17	18	19
かてめし ししゃもの フライ おかかあえ 牛乳 ごじる	ごはん ささみのコーン フレックやき チンジャオ ロース 牛乳 トゥク スープ	ごはん スタミナやきにく どんのく はなみず きケーキ 牛乳 わかめ スープ	じごなうどん にくじる うどんじ る ウイナーとコーン のいためもの みそポテト 牛乳	ごはん わかじし カレー かいそう サラダ にたまご 牛乳
22	23	24	25	26
とうもろこし ごはん グラタン 牛乳 にくだんご スープ	ごはん さかなの なんばんソース おひたし 牛乳 こうやに	わふうスパ ゲッティ れいとうみかん キャベツとえだま めのサラダ 牛乳 チキンフレッシュ トマトソースかけ	いちごむ しパン ナムル 牛乳 レンファン タン ヒピンバ (ごまごはん (ぶたにくのい ために)	ごはん ぶたにくの みそづけやき こんさい サラダ 牛乳 じゃが だんご汁
29	30 <small>せかいりょうり</small> 世界の料理 (カナダ)	6月もりつけ表 		
ごはん あげぎょうざ あじさい サラダ 牛乳 はっほうさ い	こどもパン 牛乳 パンプキン シチュー おやこまめ サラダ プーティン			